



Collection *Je me lance !*

Intelligence Artificielle

Power BI

**Teams, OneDrive,
Sharepoint, Outlook**

Personal Branding

E-Réputation

Le principe des formations *Je me lance!*

Court

- Format court :
1 j ou ½ j
- Facile à intégrer
dans votre emploi
du temps

Concret

- De la pratique
- Des exercices
d'application en
ateliers

Formateur Exp.

- Plus de 20 ans
d'expérience.
- Expertises IT, Finance,
RH, Com./Marketing &
Commercial
- Entrepreneur,
Dauphine, Normalien.

Après ?

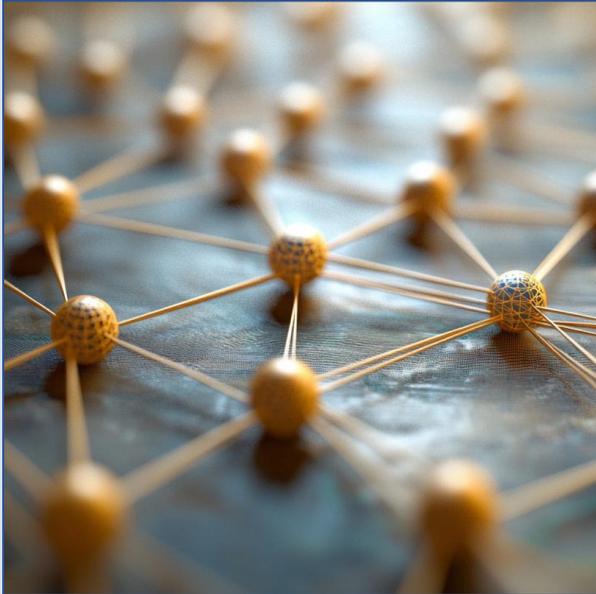
- Des clés pour aller
plus loin après la
formation
- Une sélection de
ressources
pédagogiques

Coaching

- Possibilité de
coaching individuel
- Personnalisation du
périmètre et du
planning

Le catalogue des formations *Je me lance!*

IA – Chat GPT – Copilot



- Comprendre l'IA et les IA génératives (0,5j)
- Plus efficace dans sa vie professionnelle avec l'IA (0,5j)
- Mieux vendre avec l'IA ! (0,5j)
- Optimisez votre Marketing avec l'IA (0,5j)
- Mieux recruter avec l'IA ! (0,5j)
- Optimisez votre DAF avec l'IA (0,5j)
- Mieux former avec l'IA ! (0,5j)

Le catalogue des formations *Je me lance!*

Microsoft 365 avancé

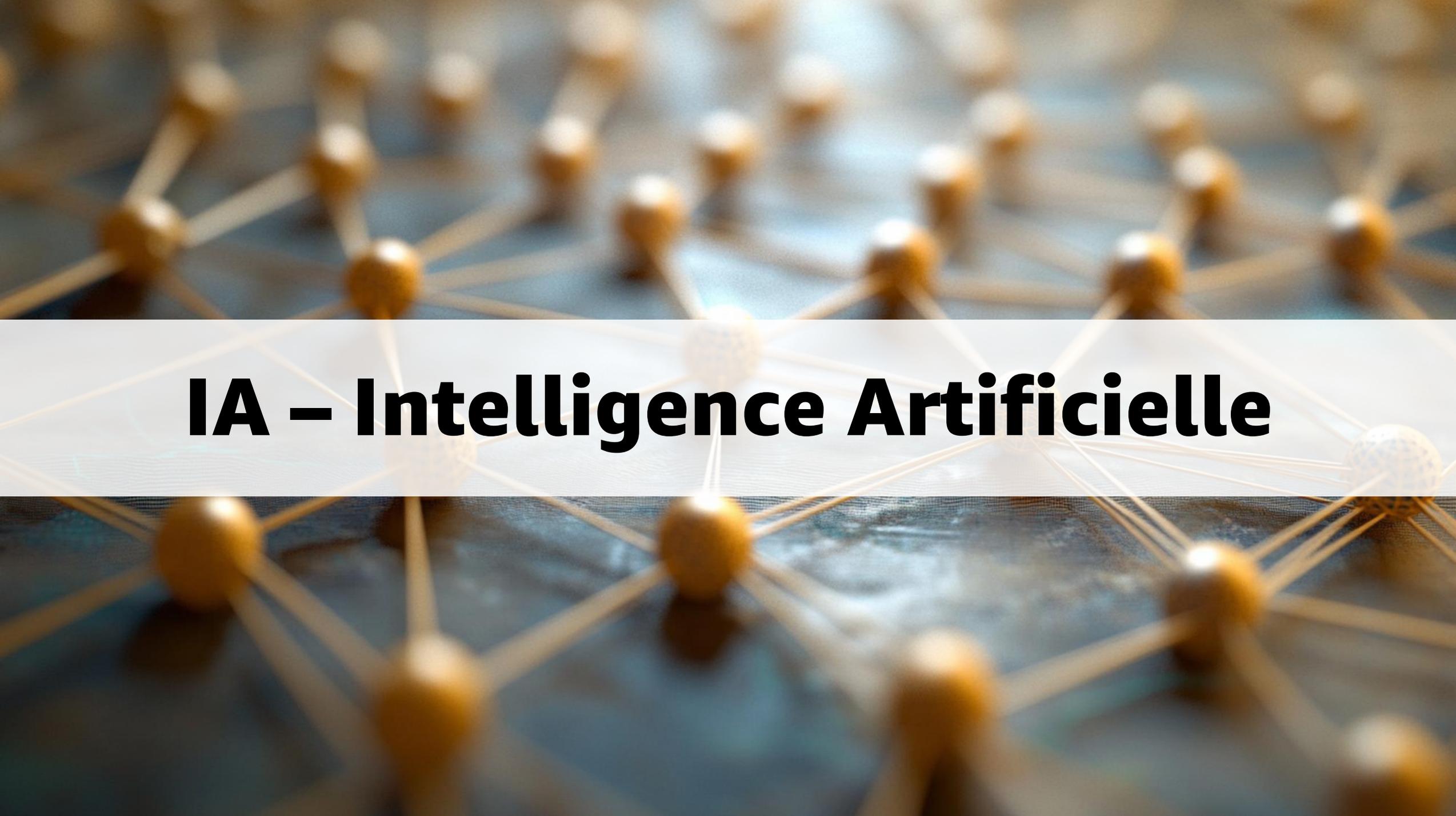


- Power BI : je me lance ! (1j)
- Teams, OneDrive, Sharepoint, Outlook : mieux les utiliser (0,5j)

Social



- E-Réputation (0,5j)
- Personal Branding (0,5j)

The background of the image is a complex network of golden, spherical nodes connected by thin, light-colored lines. The nodes are arranged in a somewhat regular pattern, creating a mesh-like structure. The lighting is soft, with a slight blue tint in the background, giving it a futuristic and technological feel. A semi-transparent white horizontal band is overlaid across the center of the image, containing the text.

IA – Intelligence Artificielle

Comprendre l'IA et les IA génératives



1/2 jour
3,5 heures

Programme

IA traditionnelle, Machine Learning et Deep Learning : origines, différences

Les usages de l'IA par produit, par secteur

Les différentes IA génératives

Les acteurs clés dans l'IA

Les technologies utilisées par l'IA

Les nouveaux métiers liés à IA

Points de vigilance

Public

Toute personne qui souhaite être mieux comprendre l'Intelligence Artificielle depuis les origines jusqu'aux IA génératives.

Les plus

Manipulez un réseau de neurones
Une page dédiée en ligne avec tous les sites
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Plus efficace dans sa vie professionnelle avec l'IA !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace?

Ateliers pratiques

- Comment optimiser la rédaction d'un email ou d'une lettre ?
- Comment faire un compte-rendu de réunion facilement ?
- Comment réaliser une recherche comparative ?
- Comment faire un déroulé projet sur plusieurs mois ?
- Brainstormer avec l'IA
- Établir un process pour un service

Les points de vigilance

Public

Toute personne qui souhaite être plus efficace dans son activité professionnelle avec l'IA et même dans sa vie personnelle.

Les plus

Des exemples de prompts
Des trucs et astuces pour la formule gratuite
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Mieux vendre avec l'IA !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace?

Ateliers pratiques

- Explorez le contexte d'un nouveau client
- Publiez facilement sur LinkedIn
- Demandez un email de prospection personnalisé
- Obtenez un script téléphonique
- Traitez une demande client
- Brainstormez avec l'IA

Les points de vigilance

Public

Commerciaux qui souhaitent être plus efficaces en utilisant l'IA génératives notamment Chat GPT.

Les plus

Des prompts orientés vente.
Des ressources pour continuer par vous-même.
Des manipulations tout au long de la formation.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Optimisez votre Marketing avec l'IA !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace?

Ateliers pratiques

- Créez des emails marketing percutants
- Créez du contenu promotionnel : slogans, accroches, textes d'annonces
- Apprenez à concevoir des images via l'IA
- Enrichissez votre site Web avec du contenu
- Créez des posts pour les Réseaux Sociaux
- Brainstormez avec l'IA

Les points de vigilance

Public

Chargé(e)s marketing, Responsables Marketing, Community Managers qui souhaitent être plus efficace en utilisant l'IA notamment Chat GPT.

Les plus

Des prompts orientés marketing.
Des ressources pour continuer par vous-même.
Des manipulations tout au long de la formation.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Mieux recruter avec l'IA !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace ?

Ateliers pratiques

- Créez des offres d'emploi rapidement
- Utilisez l'IA pour rapprocher profil candidat et fiche de poste
- Communiquez mieux sur LinkedIn (création d'image avec l'IA)
- Optimisez la préparation des entretiens avec les candidats
- Comment faire un compte-rendu de réunion facilement ?
- Brainstormer avec l'IA

Les points de vigilance

Public

Chargé(e)s marketing, Responsables Marketing, Community Managers qui souhaitent être plus efficace en utilisant l'IA notamment Chat GPT.

Les plus

Des prompts orientés marketing.
Des ressources pour continuer par vous-même.
Des manipulations tout au long de la formation.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Optimisez votre DAF avec l'IA



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace ?

Ateliers pratiques

- Rédigez un courrier (client ou fournisseur) avec différents niveaux de langage
- Corrigez un fichier Excel et obtenez des corrections
- Créez une checklist et les étapes pour auditer une société
- Chargez un document venant d'une société et demandez une vérification pour éviter les fraudes
- Établissez la chronologie d'un processus budgétaire
- Automatisez des prévisions financières
- Obtenez rapidement des synthèses financières pour différents publics : commerciaux, responsables, dirigeants, etc.

Les points de vigilance

Public

Responsable financier : CFO, DAF, RAF, Directeur Financier, Directeur Comptable, Contrôleur de Gestion, etc.

Les plus

Des prompts adaptés au métier de financier
Des ressources pour continuer par vous-même.
Des manipulations tout au long de la formation.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



The background features a blurred, perspective view of binary code (0s and 1s) in shades of blue and orange, suggesting a digital or data center environment. A horizontal white band is centered across the image, containing the main text.

Microsoft 365 avancé

Mieux former avec l'IA !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Comment accéder aux différentes IA ? (comptes et formules tarifaires)

Tenir compte de la confidentialité des données

Comment faire un prompt efficace ?

Ateliers pratiques

- Créez une session de formation, établissez un plan de cours.
- Créez des activités pédagogiques
- Apprenez à enrichir vos quiz d'évaluation avec l'IA.
- Demandez à Chat GPT de faire votre PPT.
- Améliorez votre contenu de formation avec la génération d'images via Chat GPT ou Copilot.
- Créez du contenu audio ou vidéo : les possibilités.
- Et si vos apprenants utilisaient Chat GPT dans votre formation ?

Les points de vigilance

Public

Formateurs, Responsables de formation qui souhaitent être plus efficace en utilisant l'IA notamment Chat GPT.

Les plus

Des prompts orientés formation.
Des ressources pour continuer par vous-même.
Des manipulations tout au long de la formation.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Power BI : je me lance !



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Un déroulé d'exercices pour suivre les étapes d'un projet BI : préparer, modéliser, visualiser et publier

Préparer les datas avec Power Query :

4 exercices (insertion et corrections de data, fusion de fichiers, interrogation de pages web et d'open data)

Modéliser : 2 exercices pour faire des jointures, schéma en étoile

Visualiser : 1 exercice de création d'un rapport avec les différentes vues avec mesures et dataviz

Publier : 1 exercice de publication sur Power BI Service (en ligne)

Les recommandations

Public

DAF, Directeur Financier, Comptable, Acheteur, toute personne qui utilise déjà Excel et souhaite prendre en main Power BI.

Les plus

A chaque étape, vous trouverez un intérêt dans votre manipulation des datas dans votre activité.
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Teams, OneDrive, Sharepoint, Outlook : mieux les utiliser



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Quel outil pour quel usage ? Teams, OneDrive, Sharepoint, Outlook ?

Bien comprendre les différences entre une application en version Cloud et en version Desktop (installée sur votre machine)

Comment bien utiliser ces outils dans votre entreprise ?

Comment optimiser ces outils avec vos clients et partenaires ?

Tenir compte de la sécurité et de la confidentialité

Public

Toute personne qui souhaite mieux utiliser tous les outils de communication de Microsoft Office.

Les plus

Utilisation de votre environnement de travail.
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.





Social

E-Réputation



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Analyse de la présence d'une société via Google et les réseaux sociaux professionnels (Linkedin, Pages Jaunes, Jobboard, annuaires professionnels).

Comment modifier votre fiche dans certains annuaires ?

Analyse d'une présentation LinkedIn d'une société : les informations importantes et les bonnes pratiques.

La publication d'informations sur les différents réseaux.

Comment mettre en place une veille permanente sur votre société ?

Public

Toute personne qui souhaite comprendre l'impact du digital sur sa société et son activité professionnelle.

Les plus

Interventions sur vos comptes de réseaux sociaux.
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.



Personal Branding



1/2 jour
3,5 heures

Programme

Analyse web d'une personne via Google (pages Web, images), réseaux sociaux personnels (Facebook, Instagram, WhatsApp, Snap et TikTok) et professionnel (Linkedin).

Recommandations sur l'anonymisation et protection des données sur les réseaux personnels.

Analyse d'une présentation LinkedIn : les informations importantes, la confidentialité, les bonnes pratiques.

La promotion de vous-même sur les réseaux sociaux : écrire un post efficace sur LinkedIn et assurer une forte diffusion.

Public

Toute personne qui souhaite comprendre l'impact du digital sur ses différents profils en ligne.

Les plus

Interventions sur vos comptes de réseaux sociaux.
Des ressources pour continuer par vous-même.

Votre formateur

Plus de 20 ans d'expérience.
Normalien, Dauphine, Entrepreneur.
Des connaissances allant de l'IT aux domaines commerciaux/RH/Finance.

